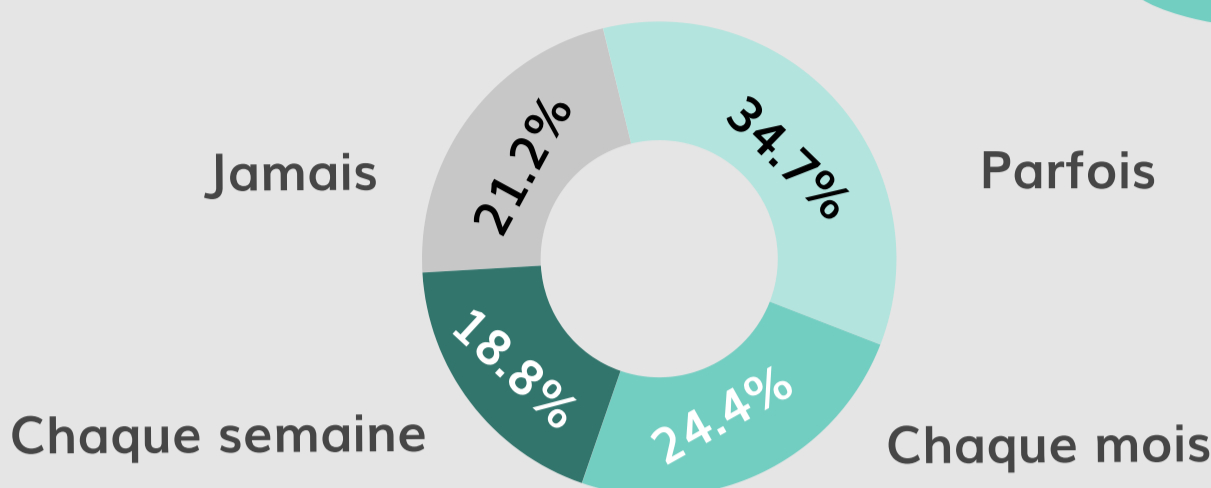


Consommation d'alcool et relations amoureuses à l'adolescence



À QUELLE FRÉQUENCE LES JEUNES CONSOMMENT-ILS DE L'ALCOOL AU COURS UNE ANNÉE ?



Ces résultats sont basés sur notre échantillon de 216 adolescent.e.s âgé.e.s de 14 à 19 ans

Pendant les 2 semaines de notre étude:



parmi ceux qui ont bu



a rapporté une consommation excessive d'alcool*

*Une consommation excessive est définie comme la consommation de 5 verres ou plus en une même occasion

Nos résultats montrent que les adolescent.e.s qui boivent régulièrement de l'alcool sont plus susceptibles de :



Vivre des **conflits** quotidiens avec leur partenaire

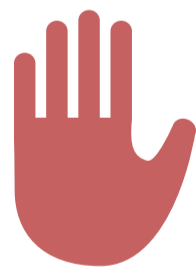


D'avoir subi de la **violence sexuelle** dans leur relation



D'avoir utilisé de la **violence physique** envers leur partenaire

Les jeunes qui boivent sont également moins évitant de l'intimité avec leur partenaire



Bien que cela semble être une bonne chose, n'oublie pas que la désinhibition due à l'alcool peut amener les jeunes à dire et à faire des choses pouvant entraîner **des conflits, voire à la violence.**

Nos résultats suggèrent que la consommation d'alcool peut avoir un **impact négatif** sur la santé mentale et physique des jeunes ainsi que sur leurs relations en **augmentant le risque d'escalade des conflits.**



Visite [Tel-Jeunes](#) pour en savoir plus sur la consommation d'alcool chez les jeunes!

Quel est le message à retenir ?

Bien que la consommation d'alcool à l'adolescence soit illégale, plusieurs en font l'expérimentation. Le point le plus important à retenir est de **boire avec modération**. Il est toujours préférable d'aborder les désaccords avec son ou sa partenaire lorsque vous êtes tous les deux sobres afin d'utiliser **des stratégies positives de gestion des conflits.**



[Clique ici](#) pour en apprendre davantage sur les différentes façons de gérer un conflit !

Pour en savoir plus sur les projets du laboratoire : www.lefac.uqam.ca

Pour citer ce document: De Sousa, D., Fortin, A. et Paradis, A. (2021, juillet). *Consommation d'alcool et relations amoureuses à l'adolescence*. Laboratoire d'Études sur le bien-être des Familles et des Couples (LÉFAC), Université du Québec à Montréal.