



LE CONTRÔLE

dans les relations amoureuses chez les adolescent.e.s

Les tactiques de contrôle sont utilisées pour modifier le comportement et les croyances d'un.e partenaire.

Deux tactiques principales sont utilisées dans les relations amoureuses des adolescent.e.s :

Isolement

L'isolement, c'est lorsque ton.ta partenaire tente de t'éloigner de ton système de soutien (i.e., famille et ami.e.s) afin d'accroître ta vulnérabilité et ta dépendance à son égard.

Domination

La domination, c'est lorsque ton.ta partenaire impose son point de vue sur tes décisions personnelles. Ce qui t'amène à remettre en question tes choix, tes croyances et ton identité.

Quels sont des exemples de stratégies de contrôle ?



Isolement

- Décider à qui tu peux ou ne peux pas parler
- Te faire culpabiliser de passer du temps avec tes ami.e.s ou ta famille
- T'empêcher d'avoir des relations avec d'autres personnes
- Se mettre en colère parce que tu fréquentes une personne qu'il.elle n'aime pas ou dont il.elle est jaloux.se

Domination

- Menacer de rompre avec toi
- Te rendre responsable de tous les problèmes
- T'ignorer
- T'imposer son point de vue
- Faire attention à ne pas contrarier ton.ta partenaire parce que tu crains son mauvais caractère



Quelle est la prévalence du contrôle dans les relations amoureuses ?

Les résultats de notre étude menée auprès de 352 adolescent.e.s en relation amoureuse ont révélé que...

Au cours des 12 derniers mois...

61 %

déclarent **avoir subi** au moins une tactique d'**isolement** par leur partenaire.

En moyenne, les participant.e.s ont rapporté avoir subi **9** tactiques d'isolement **au cours de l'année** écoulée.

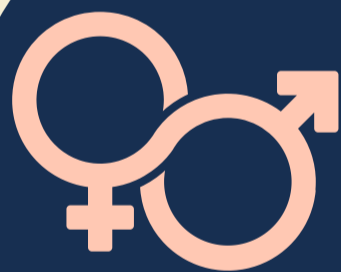
VS

81 %

déclarent **avoir subi** au moins une tactique de **domination** par leur partenaire.

En moyenne, les participant.e.s ont rapporté avoir subi **12** tactiques de domination **au cours de l'année** écoulée.

Notre étude a montré que les garçons et les filles sont autant susceptibles **d'utiliser ou de subir du contrôle** dans leur relation.



Les tactiques de contrôle sont associées à d'autres formes de violence



Physique



Sexuelle



Psychologique



Lorsque les tactiques d'**isolement** et de **domination** **ne suffisent pas** pour contrôler un.e partenaire, les adolescent.e.s peuvent **utiliser d'autres formes de violence** pour garder le contrôle.

Clique ici pour en savoir plus sur les différentes formes de violence dans les relations amoureuses.

Le contrôle peut avoir des effets néfastes sur la victime et la relation :



↓ Estime de soi



↓ Qualité de la relation



Rappelle-toi que les tactiques de contrôle ne sont pas des façons saines de démontrer son amour et sa dévotion à son.sa partenaire.

Pour en savoir plus sur les projets du laboratoire : www.lefac.uqam.ca

Pour citer cet article: De Sousa, D., Fortin, A. et Paradis, A. (2022, septembre). Le contrôle dans les relations amoureuses chez les adolescent(e)s. Laboratoire d'Études sur le bien-être des FAMILLES et des COUPLES (LÉFAC), Université du Québec à Montréal.