

TRAUMAS INTERPERSONNELS VÉCUS EN ENFANCE chez les couples parentaux

1 925 parents, dont 843 couples
ont répondu à des questionnaires
après la naissance de leur enfant.

 **2,5 mois** : âge moyen de l'enfant

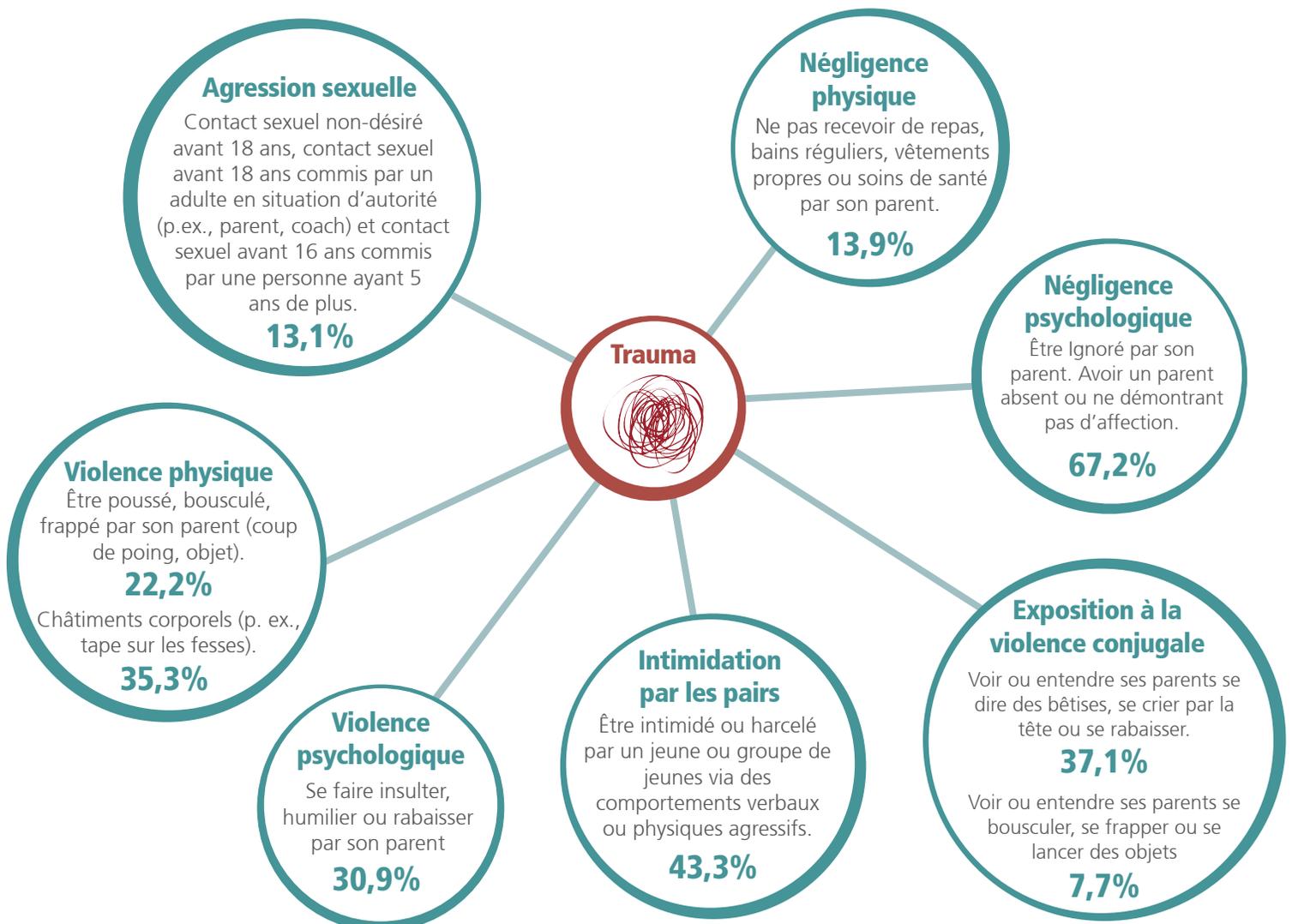
 **32 ans** : âge moyen des parents

Les parents ont été recrutés grâce à
une collaboration avec le **Régime
québécois d'assurance parentale.**

Définition: expériences néfastes durant l'enfance ou l'adolescence se produisant à l'intérieur d'un contexte relationnel, avant l'âge de 18 ans.

Pourcentage de différents types de traumatismes interpersonnels en enfance rapportés par les parents :

Les traumatismes interpersonnels en enfance sont des expériences très répandues et sont associées à des effets négatifs sur la santé mentale avec de multiples coûts associés dépassant 15,7 milliards de dollars par an. À l'âge adulte, les survivants sont plus à risque de souffrir de dépression, de stress post-traumatique, de détresse psychologique et de difficultés dans leur relation conjugale.



Différences significatives entre les mères et les pères

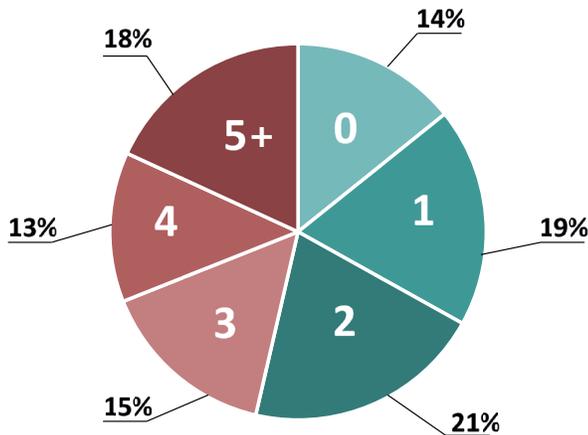


- Les **mères** sont plus nombreuses à rapporter des expériences d'agression sexuelle, de violence psychologique, de négligence psychologique et d'exposition à la violence conjugale psychologique avant l'âge de 18 ans.
- Les **pères** quant à eux rapportent davantage de négligence physique en enfance.



Les parents rapportent avoir vécu en moyenne 2,6 types différents de traumas interpersonnels en enfance

Nombre de types différents de traumas interpersonnels rapportés par les parents



Au sein de l'échantillon, de nombreux parents rapportent avoir vécu plusieurs types différents de traumas en enfance : **une réalité à laquelle il importe d'être sensible.**

- Les parents ayant vécu de la violence psychologique étaient plus susceptibles de rapporter de la négligence physique ou psychologique.
- Les parents ayant été exposés à de la violence conjugale psychologique sont significativement plus à risque d'avoir aussi vécu de la violence psychologique eux-mêmes.

Différences significatives entre les mères et les pères et appariement dans le couple



- Les **mères** rapportent avoir vécu un plus grand nombre de types différents de traumas interpersonnels en enfance.
- Un **parent ayant vécu des traumas** est plus susceptible d'être en couple avec parent en ayant aussi vécu.

Ainsi, plusieurs personnes autour de nous sont susceptibles d'avoir vécu ces expériences cumulatives de trauma en enfance. En retour, certains survivants risquent de vivre des difficultés psychologiques et relationnelles complexes une fois adulte, incluant dans leur parentalité.

C'est pourquoi le **projet Couples Parentaux** documente la réalité des parents survivants de traumas interpersonnels en enfance et cherche à identifier les mécanismes-clé pouvant favoriser leur adaptation et leur bien-être.



Pour citer cette capsule

Rassart, C. A., Paradis, A., Lassance, L., Hébert, M., Bergeron, S. et Godbout, N. (2021). Capsule scientifique #2 : Traumas interpersonnels vécus en enfance chez les couples parentaux. Unité de recherche et d'intervention sur les Traumas et le Couple, Université du Québec à Montréal, Montréal, Qc.