

COMPÉTENCES RELATIONNELLES

RELATIONAL SKILLS INVENTORY FOR ADOLESCENTS (RSI-A; FORTIN ET AL., 2021)

Indique à quelle fréquence tu as adopté les comportements suivants dans ta relation avec [...] **au cours des 12 derniers mois.**

Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours	
1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5
1. Je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec [...].	<input type="radio"/>				
2. Je suis présent·e pour [...], peu importe la situation pour laquelle il·elle pourrait avoir besoin de moi.	<input type="radio"/>				
3. Quand je suis avec [...], j'agis en accord avec mes sentiments, mes besoins et mes attentes.	<input type="radio"/>				
4. Je ne passe plus assez de temps avec mes ami·es depuis que je suis en relation avec [...].	<input type="radio"/>				
5. Je vérifie comment [...] se sent si je crois avoir blessé ses sentiments.	<input type="radio"/>				
6. Je reconnais mes forces tout comme mes faiblesses dans ma relation avec [...].	<input type="radio"/>				
7. J'aide [...] à trouver des solutions pour faire face à ses difficultés.	<input type="radio"/>				
8. Je prends le temps de faire des activités que j'aime en dehors de ma relation.	<input type="radio"/>				
9. Je le dis à [...] quand il·elle a blessé mes sentiments.	<input type="radio"/>				
10. J'ai de la difficulté à être présent·e pour [...] lorsqu'il·elle vit des moments difficiles.	<input type="radio"/>				
11. Je prends en considération mes propres besoins lorsque je dois prendre des décisions concernant ma relation avec [...].	<input type="radio"/>				
12. Je poursuis mes projets et mes buts futurs en dehors de ma relation.	<input type="radio"/>				
13. Je réconforte [...] quand il·elle en a besoin.	<input type="radio"/>				
14. J'exprime à [...] ce qui me déplaît ou ne me convient pas dans notre relation.	<input type="radio"/>				
15. J'aide [...] à traverser des moments difficiles.	<input type="radio"/>				
16. J'entretiens mes propres amitiés en dehors de ma relation avec [...].	<input type="radio"/>				

RELATIONAL SKILLS

RELATIONAL SKILLS INVENTORY FOR ADOLESCENTS (RSI-A; FORTIN ET AL., 2021)

Indicate how often you have engaged in these behaviours in your relationship with [...] **in the past last 12 months.**

Never	Rarely	Sometimes	Often	Always	
1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5
1. I discuss my concerns and issues with [...]	<input type="radio"/>				
2. I am there for [...], no matter what situation he/she might need me for.	<input type="radio"/>				
3. When I am with [...], I act according to my feelings, needs and expectations.	<input type="radio"/>				
4. I don't spend enough time with my friends since I am in a relationship with [...].	<input type="radio"/>				
5. I check on how [...] feels if I think I hurt his/her feelings.	<input type="radio"/>				

6. I recognize my strengths as well as my weaknesses in my relationship with [...].	<input type="radio"/>				
7. I help [...] find solutions to cope with his/her difficulties.	<input type="radio"/>				
8. I take the time to do activities that I like outside of my relationship.	<input type="radio"/>				
9. I tell [...] when he/she has hurt my feelings.	<input type="radio"/>				
10. I have a hard time being there for [...] when he/she is going through difficult times.	<input type="radio"/>				
11. I consider my own needs when making decisions about my relationship.	<input type="radio"/>				
12. I pursue my future projects and goals outside of my relationship with [...].	<input type="radio"/>				
13. I comfort [...] when he/she needs it.	<input type="radio"/>				
14. I express to [...] what I dislike or what doesn't suit me in our relationship.	<input type="radio"/>				
15. I help [...] get through difficult times.	<input type="radio"/>				
16. I maintain my own friendships outside of my relationship with [...].	<input type="radio"/>				

