

LES BIAIS D'ATTRIBUTIONS HOSTILES ET LA gestion des conflits

Les résultats de cette étude proviennent d'un échantillon de
196 adolescent.e.s québécois.e.s en couple.



LES CONFLITS SONT NORMAUX AU SEIN DES RELATIONS AMOUREUSES

La **façon dont on se sent** est liée à
nos **choix de stratégies** pour les résoudre.

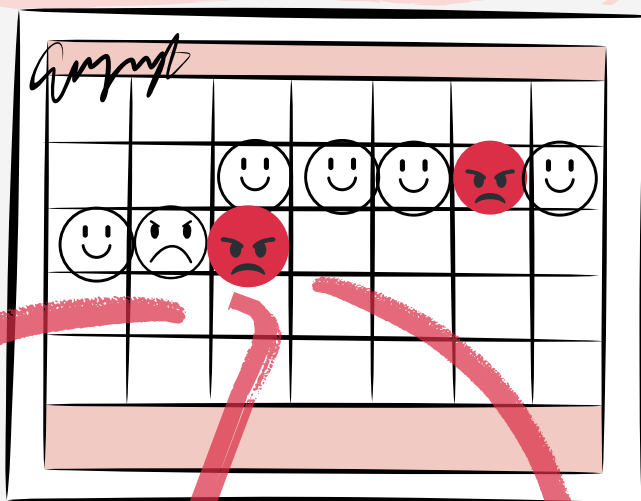
LE BIAIS D'ATTRIBUTIONS HOSTILE

Est un **processus automatique** où une personne a
tendance à interpréter les comportements ou les
intentions de son/sa partenaire comme étant
menaçants, négatifs ou hostiles.



LES RÉSULTATS MONTRENT QUE

Les jours où les adolescent.e.s
rapportent **davantage de biais
d'attributions hostiles** qu'à
l'habitude, ils utilisent :



Stratégies constructives

Collaboration

p.ex., difficulté à trouver
des solutions
équitables

Compromis

p.ex., ne pas
négocier ou faire
des compromis



Stratégies destructives

Évitement

p.ex., demeurer
silencieux



Confrontation

p.ex., insulter
notre
partenaire



Violence physique

p.ex., bousculer,
frapper, ou lancer
un objet à
notre partenaire



Quoi retenir?

- Les biais d'attributions hostiles varient pour chaque personne et provoquent **des réactions différentes**.
- Le simple fait d'**imaginer des intentions négatives** chez notre partenaire peut suffire à déclencher des stratégies destructives (évitement, confrontation, violence physique).
- Il est utile de s'arrêter pour remettre en question **nos perceptions** et reconnaître **ses réactions émotionnelles** afin de mieux **comprendre ses comportements** lors de conflits.

Lire l'article complet

Lapierre, A., Paradis, A., De Sousa, D., Hébert, M., Fortin, A., & Cyr, C. (2023). Context-Specific Use of Conflict Management Strategies in Adolescent Dating Relationships: A Daily Study on Attachment, Hostile Attributions, and Stress. *Journal of Family Violence*. <https://doi.org/10.1007/s10896-023-00572-0>

Citer cette infographie

Patterson-Beaumont, K., Lapierre, A., De Sousa, D. et Paradis, A. (2023). Les biais d'attributions hostiles et la gestion des conflits. Laboratoire d'Études sur le bien-être des Familles et des Couples (LÉFAC). Université du Québec à Montréal, Montréal, QC, Canada.

Pour en savoir plus sur les projets du laboratoire : www.lefac.uqam.ca